**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ НА 2022 ГОД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа (секция)** | **Возраст** | **пн** | **вт** | **ср** | **чт** | **пт** | **сб** | **Инструктор** |
| 1 | Аэробика | Подростки | 19:30-20:30 |  | 19:00-20:00 |  |  |  | А.В.Алексеева |
| Взрослые | 20:30-21:30 |  | 20:00-  21:00 |  |  |  |
| 2 | Тренажерный зал | Подростки | 17:00-19:00 |  | 17:00-19:00 |  | 17:00-19:00 |  | А.Н. Степанов  А.О. Акулов |
| 3 | Дзюдо | Мл.дети | 18:00-19:00 |  | 18:00-19:00 |  | 18:00-19:00 |  | Т.З. Хайрутдинов |
| Ст.дети | 19:00-20:00 |  | 19:00-20:00 |  | 19:00-20:00 |  |
| 4 | Группа здоровья | Пожилые |  | 10:30-12:00 |  |  | 10:30-12:00 |  | Т.П.Кустова |
| 5 | Кануполо | Подростки, Взрослые |  | 18:30-19:30 |  | 18:30-19:30 |  | 18:30-20:30 | А.А.Петрашев  С.М.Урываев |
| 6 | ММА (смешенные единоборства) | Дети  Подростки |  | 18:00-19:00 |  | 18:00-19:00 |  |  | М.Ю.Ханжов |
| 7 | Настольный теннис | Дети |  | 16:30-17:30 | 16:30-17:30 |  | 16:00-17:00 |  | А.О.Акулов  А.А.Данилец |
| Подростки  Взрослые |  | 17:30-20:30 | 17:30-19:00 |  | 17:00-18:30 |  |
| 8 | Пилатес | Дети | 18:30-19:30 |  |  |  | 18:30-19:30 |  | А.В.Алексеева |
| Подростки  Взрослые |  |  |  |  | 19:30-20:30 |  |
| 20:30-21:30 |  |
| 10 | Шахматы | Дети, подростки | 18:30-20:00 |  | 18:30-20:00 |  |  |  | А.О.Лазук |
| 11 | Бокс | Дети, подростки |  | 19:00- 20:30 |  | 19:00- 20:30 |  | 11:00-12:30 | М.А.Коваленко |