

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ НА 2023 ГОД

№	Группа (секция)	Возраст	пн	вт	ср	чт	пт	сб	Инструктор
1	Пилатес Аэробика	Мл.дети (4-7 лет)	17:15-18:00						А.В.Алексеева
		Ст. дети (8-12 лет)	18:00-19:00			18:00-19:00			
		Подростки Взрослые	19:00-20:30			19:00-20:30			
2	Тренажерный зал	Подростки (14-17 лет)	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00		М.Ю. Ханжов А.О. Акулов
3	Дзюдо	Мл.дети (5-7 лет)	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		Т.З. Хайрутдинов
		Ст.дети (7-10 лет)	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00		
4	Группа здоровья	Пожилые		12:00-13:30		12:00-13:30			Т.П.Кустова
5	Кануполо	Подростки Взрослые		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	А.А.Петрашев С.М.Урываев
6	ММА (смешенные единоборства)	Дети Подростки		18:00-19:00		17:00-18:00			М.Ю.Ханжов
7	Настольный теннис	Дети		16:30-17:30	16:30-17:30		16:00-17:00		А.О.Акулов
		Подростки Взрослые		17:30-20:00	17:30-20:00		17:00-19:00		
8	Шахматы Шашки	Дети Подростки Взрослые			18:30-20:00		18:30-20:00		Л.О. Лазук
9	Бокс	Дети Подростки		19:00-20:30		19:00-20:30		11:00-12:30	М.А.Коваленко